

ВИТАМИНЫ И ЛЕКАРСТВА ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Какие витамины и лекарственные препараты рекомендовано принимать во время беременности?



1. На протяжении первых 12 недель беременности пероральный прием фолиевой кислоты в дозе 400мкг в день с целью снижения риска дефекта нервной трубки у плода.
2. На протяжении всей беременности пероральный прием препаратов йода (калия йодида) в дозе 200 мкг в день с целью устранения йодного дефицита для профилактики нарушений нейрогенеза у плода.
3. Рекомендовано назначить беременной пациентке группы высокого риска гиповитаминоза пероральный прием колекальциферола на протяжении всей беременности в дозе 500-1000 МЕ в день с целью профилактики дефицита витамина D для снижения риска акушерских осложнений. (К группе высокого риска гиповитаминоза витамина D относятся женщины: с темной кожей, витилиго, имеющие ограничения пребывания на солнце, с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с недостаточным питанием, ожирением, анемией, диабетом).
4. По результатам обследования врач может рекомендовать Вам прием лекарственных препаратов индивидуально, учитывая имеющиеся жалобы, наличие рисков, оценив возможные осложнения беременности.